

Памятка для родителей

«Игры и игрушки для ребенка с РАС»

Для родителей детей с РАС важно подбирать игры и игрушки, которые способствуют развитию сенсорного восприятия, мелкой и крупной моторики, а также навыков коммуникации и взаимодействия. Рекомендуются сенсорные игрушки, конструкторы, игры с водой, пальчиковые краски, лепка, а также игры, направленные на развитие навыков общения, такие как "встречи" и ролевые игры.



Рекомендации по выбору игр и игрушек:

Сенсорные игрушки:

Игрушки с разными текстурами, звуками, цветами и подсветкой помогают развивать сенсорное восприятие. Это могут быть мягкие игрушки, игрушки с различными наполнителями (например, водой, песком), музыкальные инструменты, игрушки с подсветкой, лабиринты с шариками.



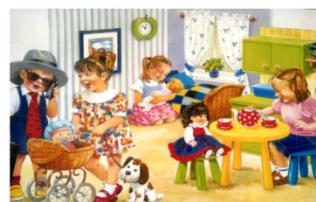
Игрушки для развития моторики:

- **Крупная моторика:** Мячи, скакалки, самокаты, велосипеды, батуты.
- **Мелкая моторика:** Конструкторы, мозаики, шнуровки, пазлы, пальчиковые краски, лепка из пластилина, игры с крупами и макаронами.



Игры для развития коммуникативных навыков:

- **Ролевые игры:** Игры в доктора, магазин, школу, семья. Эти игры помогают ребенку понимать социальные ситуации и развивать навыки взаимодействия.



- **Игры с правилами:** Детям с РАС сложно понимать и следовать правилам, поэтому рекомендуется начинать с простых игр, постепенно усложняя их. Например, можно начать с игры в «прятки», затем перейти к «кошки-мышки» или «море волнуется».



- **Игры с водой:** Игры с водой успокаивают и развивают сенсорное восприятие. Можно использовать контейнеры с водой, игрушки для купания, водяные пистолеты.

Игры, направленные на развитие внимания и концентрации:

Головоломки: Пазлы, лабиринты, кубики Зайцева. Начинать нужно с простых заданий, постепенно усложняя их.



Игры на поиск предметов: Найти спрятанные предметы, игрушки, карточки. Можно использовать карточки с изображениями, чтобы ребенок мог визуально ориентироваться.



Игры, развивающие воображение и творческие способности:

Лепка: Создание различных фигур из пластилина, глины, теста. Можно использовать формочки для создания печенья, или лепить животных, предметы.

Рисование: Рисование красками, карандашами, фломастерами, мелом. Можно использовать различные техники рисования, например, рисование пальцами, ладонями, штампами.

Музыкальные игры: Игры на музыкальных инструментах, пение песен, танцы.



Рекомендации по организации игр:

Создайте спокойную обстановку:

Избегайте шума и яркого освещения. Можно использовать спокойную музыку или белый шум для создания умиротворяющей атмосферы.

Предложите понятные инструкции:

Объясняйте правила игры четко и кратко. Можно использовать визуальные подсказки, например, карточки с изображениями, или показывать ребенку, как нужно играть.

Будьте терпеливы:

Детям с РАС может потребоваться больше времени для освоения новых навыков. Не торопите ребенка и не критикуйте его, если у него что-то не получается.

Включайтесь в игру:

Играйте вместе с ребенком, показывайте пример, как нужно взаимодействовать с игрушками и другими людьми. Это поможет ребенку лучше понять правила игры и научиться общаться.

