

# ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ С МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ



## ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ С МАССАЖНЫМ МЯЧИКОМ

Благодаря пальчиковым играм развиваются творческие способности, скорость реакции, малыши лучше усваивают такие понятия, как «выше», «ниже», «лево», «право», разучивают счет, да и просто улучшается настроение. Для малышей можно объединять несколько строчек в одно действие, так как маленькие детки могут не успевать выполнять все движения.

### «Веселый счет»

«Ежик» в руки нужно взять,  
(берем массажный мячик)  
Чтоб иголки посчитать.  
(катаем между ладошек)  
Раз, два, три, четыре, пять!  
(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)  
Начинаем счет опять.  
(перекладываем мячик в другую руку)  
Раз, два, три, четыре, пять!  
(пальчиками другой руки нажимаем на шипики)

### "Колючий еж"

Гладь мои ладошки , еж!  
Ты колючий, ну и что ж?  
Я хочу тебя погладить!  
Я хочу с тобой поладить!  
(Катаем мячик между ладошками, гладим его,  
дотрагиваемся пальцами до отдельных "колючек".  
Можно катать стопой по полу, заменив "ладошки"  
на "ножки", делать массаж тела,  
называя все соответственно)

### «Мячик»

Я мячом круги катаю  
Взад-вперед его гоняю  
Им поглажу я ладошку,  
А потом сожму немножко.  
Каждым пальцем мяч прижму  
И другой рукой начну.  
А теперь последний трюк-  
Мяч летает между рук.  
(Движения соответствуют тексту)

### «Каравай»

Испечем мы каравай  
Месим, месим тесто,  
(Сжимаем мяч, мяч в правой руке)  
Есть в печи место.  
(перекидываем в левую руку и сжимаем)  
Испечем мы каравай,  
(несколько раз энергично сжимаем мяч обеими руками)  
Перекидывай , валяй!  
( катаем мяч между ладошками)

### «Шарик»

Этот шарик не простой  
Этот шарик не простой  
Весь колючий, вот такой.  
Меж ладошками кладём  
Им ладошки разотрём.  
Вверх и вниз его катаем  
Свои ручки развиваем!  
Можно шар катать по кругу  
Перекидывать друг другу.  
1, 2, 3, 4, 5 –  
Всем пора нам отдыхать!  
(Движения соответствуют тексту)

### «Мячик-Ежик»

Мячик-ежик мы возьмем,  
(берем массажный мячик)  
Покатаем и потрем.  
(катаем между ладошек)  
Вверх подбросим и поймает,  
(можно просто поднять мячик вверх)  
И иголки посчитаем.  
(пальчиками одной руки нажимаем на шипики)  
Пустим ежика на стол,  
(кладем мячик на стол)  
Ручкой ежика прижмем  
(ручкой прижимаем мячик)  
И немножко покатаем...  
(ручкой катаем мячик)  
Потом ручку поменяем.  
(меняем ручку и тоже катаем мячик)

### «Игра с Ежиком»

Мы возьмем в ладошки «Ежик»  
(берем массажный мячик)  
И потрем его слегка,  
(в одной ручке держим мячик, другой проводим по нему)  
Разглядим его иголки,  
(меняем ручку, делаем то же самое)  
Помассируем бока.  
(катаем между ладошек)  
«Ежик» я в руках кручу,  
(пальчиками крутим мячик)  
Поиграть я с ним хочу.  
Домик сделаю в ладошках –  
(прячем мячик в ладошках)  
Не достанет его кошка.  
(прижимаем ладошки к себе)