

Памятка для родителей «Роль игры в жизни ребенка. Игровая деятельность в семье»

Игра играет ключевую роль в развитии ребёнка, помогая формировать социальные навыки, речь, мышление и воображение.

Для детей с РАС игры, особенно совместные и сенсорные, являются инструментом для установления контакта с миром, управления эмоциями и освоения социальных правил, что требует коррекционного подхода. Игровая деятельность в семье помогает развивать отношения между ребёнком и родителями, а родителям — понимать своего ребёнка и помогать ему в развитии.

Роль игры в жизни ребёнка

Интеллектуальное и творческое развитие: игра развивает воображение, память и системное мышление, а также учит ребёнка действовать по правилам.

Речевое развитие: специальные игры обогащают словарный запас, развивают диалогическую и монологическую речь, а также формируют предпосылки для письменной речи.

Социализация и коммуникация: в игре ребёнок учится общаться, проявлять доброжелательность, заботу и сопереживание, а также осваивает социальные роли и правила.

Эмоциональное развитие: игра помогает ребёнку справляться с тревогой и страхами, а также регулировать своё эмоциональное состояние.

Физическое развитие: игры способствуют развитию ловкости, выносливости, крупной и мелкой моторики.

Игровая деятельность в семье

Установление связи: совместные игры укрепляют связь между ребёнком и родителями, позволяя им лучше понимать друг друга.

Развитие и поддержка: родители могут использовать игру как инструмент для обучения и поддержки развития ребёнка, при этом выбирая игры, соответствующие его возрасту и психологическим особенностям.

Ответственность родителей: важно, чтобы родители учитывали психологические особенности ребёнка при выборе игрушек и активностей, а также не позволяли «модным» игрушкам заменять реальное общение и творческие занятия.



Особенности игр для детей с РАС

Целенаправленное развитие: игры для детей с РАС часто направлены на развитие конкретных навыков, таких как сенсорное восприятие, моторика, понимание речи и социализация.

Помощь в установлении контакта: игры с водой, мыльными пузырями, звуковые игры и игры на мелкую моторику помогают установить контакт с ребёнком и вернуть его в реальный мир.

Развитие социальных навыков: совместные игры, особенно «лицом к лицу» или сюжетные, помогают ребёнку с РАС научиться взаимодействовать с другими, понимать мимику, жесты и эмоции, а также освоить социальные правила.

Важность структуры: игровое пространство для ребёнка с РАС должно иметь чёткую структуру, быть безопасным и привлекательным, а также настраивать его на социальное взаимодействие.