



Государственное автономное учреждение
Саратовской области
«Марковский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными
возможностями»

«Куклотерапия в помощь родителям»

Педагог – психолог Р.В. Дайсанова
30.09.2023г.

КУКЛОТЕРАПИЯ.

- **Куклотерапия**— метод психологической коррекции различных состояний при помощи кукол, лечение с помощью кукол.
- Это одно из направлений арт-терапии, методика развивает возможности эмоциональной саморегуляции, творческие способности, корректирует поведенческие трудности, предупреждает развитие психических расстройств.



Функции куклотерапии

- коммуникативная — формирование эмоционального контакта детей в коллективе;
- релаксационная — снятие эмоционального перенапряжения;
- воспитательная — психокоррекция проявлений личности в игровых моделях жизненных ситуаций;
- развивающая — развитие психических процессов (памяти, внимания, восприятия и т. д.), моторики;
- обучающая — обогащение информацией об окружающем мире.



В куклотерапии используются такие варианты кукол

- ❖ *куклы - марионетки,*
- ❖ *пальчиковые куклы,*
- ❖ *теневые куклы,*
- ❖ *веревочные куклы,*
- ❖ *плоскостные куклы,*
- ❖ *перчаточные куклы.*





Этапы куклотерапии:

1. Изготовление (пошив, лепка и т.п.) куклы
2. Знакомство со своей куклой, «оживление»
3. Процесс терапии с куклой.



Книги И.Я. Медведевой и Т.Л. Шишовой:

- Разноцветные белые вороны
- Лекарство – кукольный театр
- Книга для трудных родителей