



Государственное автономное учреждение
Саратовской области
«Марковский реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными
возможностями»

«Развитие эмоционального интеллекта у детей раннего возраста»

Педагог – психолог Р.В. Дайсанова
25.02.2025г.

Дети очень эмоциональны. Они могут радоваться, когда мама приходит с работы пораньше, или плакать, когда отбирают игрушку. Они могут выражать гнев, удивление, стыд, восхищение и другие эмоции. Но не всегда они понимают, что чувствуют.



Эмоциональный интеллект начинает формироваться у ребёнка с рождения. Это происходит, когда мама или другой взрослый человек откликается на его эмоции, дарит заботу и ласку.



Дети с недостаточно развитым эмоциональным интеллектom не могут ответить на вопрос о своих чувствах. Они испытывают трудности в общении, потому что не обращают внимания на чувства других людей или неправильно их понимают.

Эмоциональный интеллект связан со способностью к сопереживанию и эмпатии.

Дети, которые не понимают свои эмоции, не могут ими управлять. Поэтому они часто капризничают.

В России знакомство с понятием «Эмоциональный интеллект» произошло благодаря журналисту Дэниэлу Гоулману, который в 1995 году опубликовал книгу «Эмоциональный интеллект» (Emotional Intelligence (EI)). Он взял за основу концепцию Майера и Сэловея, добавил собственное видение и использовал новый термин — Emotional Quotient (EQ).



**«Эмоции возникают под воздействием окружающей среды, они не поддаются ни приказу, ни насилию»
(К. С. Станиславский).**

МОДЕЛЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА ДАНИЭЛЯ ГОУЛМАНА

Изменения
начинаются
здесь



Позитивное
воздействие на
других

Как общаться с ребёнком, чтобы развить его эмоциональный интеллект?



Как развить эмоциональный интеллект у детей:

1. ПРОГОВАРИВАЙТЕ ЭМОЦИИ

2. ЧИТАЙТЕ СКАЗКИ И ОБСУЖДАЙТЕ

3. ИГРАЙТЕ В СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ

4. РАССМАТРИВАЙТЕ ЛИЦА В ЗЕРКАЛЕ

5. ИГРАЙТЕ В «УГАДАЙ ЭМОЦИЮ»

6. ОБСУЖДАЙТЕ НАСТРОЕНИЕ

7. РИСУЙТЕ И ДЕЛАЙТЕ АППЛИКАЦИИ

Эти занятия помогут детям научиться управлять своими чувствами, улучшат коммуникативные навыки, научат сотрудничать и работать в команде, а также воспитают доброжелательность и эмпатию.

