

РАС проявляется очень рано, как правило, его симптомы заметны в возрасте одного года.

- РАС значительно влияет на развитие детей, ограничивает их возможности учиться и развиваться, ухудшает качество жизни их родителей и семьи в целом.

- **Ранняя помощь, то есть раннее выявление симптомов, постановка диагноза, составление программы развития ребенка и обучение родителей может существенно повлиять на прогноз и качество жизни детей с РАС и их семей.**

- Необходимость ранней помощи и порядок выявления РАС закреплены законодательно!

Ранняя помощь способна не только значительно снизить выраженность расстройств поведения ребенка с РАС, но и повлиять на жизнь его семьи, например, уменьшить чувства тревоги, неопределенности и беспомощности у его родителей.

Следствием эффективной ранней помощи будет уменьшение влияния РАС на развитие ребенка и формирование умений, которые позволят ему адаптироваться к жизни в социуме, стать самостоятельным и независимым.

Таким образом, раннее начало оказания эффективной помощи ребенку с РАС значительно улучшает качество его жизни и уменьшает затраты на его поддержку в течение всей последующей жизни.

В раннюю помощь включается:

- раннее выявление признаков РАС;
- проведение диагностики для постановки диагноза и для уточнения наличия сопутствующих расстройств;
- составление программы развития и обучения, создание условий для адаптации ребенка в детском саду и позже в школе;
- обучение семьи ребенка с РАС.